

TOURNOI DE LISIEUX

samedi 7 mai 2022

gymnase Lionel Terray

Challenge Petits Tigres

pré-poussins / poussins / benjamins



POURQUOI ?

- Découvrir une autre manière de s'exprimer en judo que par le seul randori : la prestation technique sous forme de yaku soku geiko
- Valoriser l'apprentissage technique et le rôle de uke
- Préparer les passages de grades
- Rencontrer des enfants d'autres clubs



COMMENT ?

Dans le cadre d'une animation ludique et conviviale autour de la technique et de la culture judo, l'objectif est de placer les enfants en situation de démontrer ce qu'ils ont appris au judo.

Tous les participants seront récompensés.

Les enfants peuvent réaliser les expressions techniques avec un partenaire de club ou avec un partenaire recruté pendant l'échauffement.

RECOMPENSES

Ecusson tigre d'or, d'argent ou de bronze à coudre sur le judogi



Planning prévisionnel de la journée

